

## FORMACIÓN FILOSOFÍA Y METODOLOGÍA IMPACTA

**La Escuela Impacta es una escuela PROFESIONAL de vida.**

Ofrecemos **formación presencial y experiencial** en habilidades de comunicación, coaching, liderazgo, relaciones, resolución de conflictos e inteligencia emocional con una innovadora **filosofía y metodología propia: Impacta.**

### ¿A quién va dirigida?

- Para profesionales y personas que están en una fase de cambios y buscan herramientas para apropiarse de su liderazgo, relacionarse de forma efectiva y vivir una vida acorde a sus valores.
- Educadores, profesores y sanitarios que quieran ampliar sus conocimientos y potenciarse como personas y profesionales sumando nuevas habilidades a su formación y experiencia ya existente.
- Directivos, gerentes, mandos intermedios y profesionales con equipos y personas a su cargo.
- Padres y madres que quieren potenciar la relación con sus hij@s, comunicarse de forma más auténtica, aprender a gestionar sus conflictos desde el respeto y utilizarlos como catalizadores de cambios positivos.

### ¿En qué consiste esta formación?

Nuestra **FORMACIÓN** en la **METODOLOGÍA Y FILOSOFÍA IMPACTA** es un viaje formativo de **CINCO MÓDULOS** diferenciados.

#### MÓDULO 1 – Descubre tu Impacto Natural

Habilidades, dinámicas, herramientas y recursos **esenciales** de Comunicación, Coaching, Liderazgo y Relaciones.

En este primer módulo vamos a poner el enfoque en tu **Impacto Natural**: descubrirás tus valores, cuáles son tus cualidades innatas y en qué resaltas de manera natural.

Además, **dejarás atrás miedos y limitaciones** que afectan a tu autoestima y autoconfianza.

# Impacta

Aprenderás habilidades que ayudarán a mantener tu Impacto Natural en tu día a día y a ponerlo a disposición de los demás. También, te llevarás **herramientas prácticas** para conseguir que las personas de tu entorno personal y profesional también lo descubran.

Es un módulo para impactar en tu entorno profesional, en tu vida personal, dar el primer paso en tu formación en la metodología Impacta, adquirir las herramientas que buscas para gestionar tu fase de cambio, y conocer a personas que están en tu misma situación y con tus mismas inquietudes.

## MÓDULO 2 - Conecta con tu Impacto Intencionado

Formación, dinámicas, habilidades y herramientas **avanzadas** de Comunicación, Inteligencia Emocional y Coaching para especializarte en la Metodología Impacta.

En este segundo módulo vamos a enfocarnos en tu **Impacto Intencionado**. Te adentrarás en tu mundo interior y en **Tus 8 Espacios** para conocer todas tus habilidades personales y profesionales. Desarrollarás nuevas fortalezas que tenías olvidadas, las potenciarás y aprenderás a utilizarlas para liderar tu entorno personal y profesional con un enfoque fundamental: ser útil a los demás.

*\*Es necesario haber realizado el Módulo 1.*

## MÓDULO 3 - Tu Impacto en las relaciones

Habilidades de Facilitación, Comunicación, Gestión de Conflictos, Comunicación No Violenta y Coaching Sistémico (grupal). Aprenderás a gestionar conflictos y relacionarte de manera más asertiva, auténtica y consciente, consiguiendo así tener **relaciones más sanas** tanto en tu ámbito laboral como personal.

En este módulo las protagonistas son las **relaciones** y el **Impacto que quieres generar en ellas**.

Como siempre; una formación experiencial, dinámica y llena de aprendizaje.

*\*Es necesario haber realizado los Módulos 1 y 2.*

# Impacta

## MÓDULO 4 - Liderazgo Impacta

Formación en **Liderazgo** individual y grupal. Toma las riendas de tu vida, sé consciente de tu impacto natural, impacta en tu entorno personal/profesional y lidera desde la inspiración y no la imposición. Este módulo es más que una formación; es una **experiencia formativa que marcará un antes y un después en tu vida personal y profesional.**

Habilidades **avanzadas** de Liderazgo Impacta con dinámicas reales y experienciales que podrás trasladar luego a tu vida personal y profesional. Saldrás de la formación con un proyecto claro sobre cómo impactar liderando tu vida.

Además, trabajamos contigo de forma directa y personal un enfoque clave para tu liderazgo: el crear de forma consciente un Impacto positivo; el Impacto que tú quieres en cada momento y situación.

***\*Es necesario haber realizado los Módulos 1, 2 y 3.***

## MÓDULO 5 - Integración Impacta

Es el módulo final en el que vas a anclar todo lo vivido durante la formación para terminar tu viaje Impacta y volver a casa con una maleta llena de herramientas, experiencias, habilidades, metodología y, sobre todo, con una filosofía de vida que te ayudará a hacerte responsable de ti mismo de forma coherente y, desde ahí, ser útil a los demás.

***\*Es necesario haber realizado los Módulos 1, 2, 3 y 4.***

### **¿Qué te enseñamos para impactar?**

Habilidades, dinámicas, herramientas y recursos esenciales de Comunicación, Coaching, Liderazgo, Gestión de Conflictos y Relaciones para:

- ✓ Liderar tu vida e impactar en los demás
- ✓ Potenciarte como profesional sea cual sea tu sector
- ✓ Claridad, seguridad y valentía a la hora de tomar decisiones y actuar
- ✓ Reconocer tu propio impacto, disfrutarlo y utilizarlo con intención
- ✓ Acceder a la sabiduría de tu cuerpo
- ✓ Potenciar y enriquecer tus relaciones personales y profesionales
- ✓ Comunicarte e interactuar con autenticidad, transparencia y sin tabúes

# Impacta

- ✓ Habilidades para una comunicación más humana y eficaz en tu entorno personal y profesional
- ✓ Claras y efectivas habilidades de escucha
- ✓ Ampliar la percepción de las situaciones y problemas para estimular nuevas perspectivas y percepciones
- ✓ Gestionar tus miedos, bloqueos y limitaciones para convertirlos en tus aliados
- ✓ Potenciar tu profesionalidad como docente y sanitario.
- ✓ Habilidades para relacionarte de forma más humana, verdadera y eficaz en tu entorno personal y profesional
- ✓ Herramientas y técnicas para trabajar las relaciones
- ✓ Habilidades y dinámicas para resolución de conflictos
- ✓ Claridad, seguridad y valentía a la hora de relacionarte
- ✓ Comunicación No Violenta – metodología, proceso y habilidades
- ✓ Aprender e integrar la Metodología y Filosofía Impacta®

## Más información del curso

- Formación de 5 Módulos de **dos días de formación (formato fin de semana de 10h a 17h)** cada uno para aprender/desarrollar herramientas y habilidades de comunicación, coaching, liderazgo y relaciones tanto a nivel personal como profesional.
- Para nuestra Escuela Impacta, el acreditar a personas en nuestra formación requiere unos criterios mínimos y estándares sólidos que tomamos muy en serio y tenemos en cuenta.
- Al finalizar tu formación recibirás un **certificado** reconocido por la Escuela Impacta que acredita tu participación, implicación y competencia demostradas en la metodología y filosofía de vida Impacta.
- Toda la formación proporcionada en el curso está basada en nuestro propio conocimiento, formación y filosofía de vida. Creada con connotaciones del Modelo de Coaching y Liderazgo Co-Activo®, Emergent Essence Dynamics™ (EED), Mindfulness y Coaching Corporal del Insitut Gestalt. Ambas somos formadoras y coaches profesionales certificadas CPCC por CTI (The Coaches Training Institute) y nuestra ESCUELA Impacta® es miembro de la Association for Coaching.

# Impacta

## **Fechas y Precios**

Cursos intensivos y presenciales de formato fin de semana de 10h a 17h en Palma de Mallorca (CESUR Mallorca). Próximas fechas:

- 1er Módulo: 5 y 6 de octubre 2024
- 2º Módulo: 23 y 24 de noviembre 2024
- 3er Módulo: 1 y 2 de febrero 2025
- 4º Módulo: 29 y 30 de marzo 2025
- 5º Módulo: 24 y 25 de julio 2025

**Inversión por módulo: 295€** (incluye material y nuestros libros para complementar la formación: Tu Mundo Impacta y Cuando el dolor y el amor se unen).

*\*Política de cancelación: si por cualquier circunstancia personal o profesional no puedes asistir a alguno de los módulos, se guarda tu plaza para la siguiente promoción. En caso de no asistencia por causa de fuerza mayor (enfermedad propia o de algún familiar de primer grado), se devolverá el importe íntegro del módulo, siempre y cuando se presente justificante médico oficial.*

Para reservar tu plaza en el curso has de rellenar el siguiente **cuestionario**:

>> <https://forms.gle/furZav4y2kdDfL7H9> <<

Una vez recibamos tu solicitud nos pondremos en contacto contigo y te informaremos cómo formalizar tu plaza. **SOLAMENTE REALIZAMOS UNA PROMOCIÓN AL AÑO.** Os recomendamos reservar plaza y también las fechas en vuestro calendario para organizaros y tenerlo todo previsto.

## **Datos de contacto**

[www.escuelaimpacta.es](http://www.escuelaimpacta.es)

Gemma Panadés: [mail@gemmapanades.com](mailto:mail@gemmapanades.com)

Teléfono: 686 823 955