

Impacta

FORMACIÓN FILOSOFÍA Y METODOLOGÍA IMPACTA

La Escuela Impacta es una escuela de vida.

Ofrecemos **formación presencial y experiencial** en habilidades de comunicación, coaching, liderazgo, relaciones, resolución de conflictos e inteligencia emocional con una innovadora, eficaz y potente **filosofía de vida y metodología propia: Impacta.**

¿A quién va dirigida?

- Para profesionales y personas inquietas que quieren formarse en esta metodología e impactar en su entorno personal y profesional, descubrir y apropiarse de su liderazgo, relacionarse de forma efectiva y vivir una vida acorde a sus valores.
- Educadores, profesores, psicólogos, coaches certificados, terapeutas, asistentes sociales... que quieran ampliar sus conocimientos y potenciarse como personas y profesionales sumando nuevas habilidades a su formación y experiencia ya existente.
- Directivos, gerentes, mandos intermedios y profesionales con equipos y personas a su cargo.
- Familias, padres e hijos, hermanos, parejas que quieren potenciar su relación, comunicarse de forma más auténtica, aprender a gestionar sus conflictos desde el respeto y utilizarlos como catalizadores de cambios positivos.
- Familiares de personas (con o sin diagnóstico) que sufren por motivos de salud mental y necesitan herramientas para gestionarlo.

Impacta

¿En qué consiste esta formación?

Nuestra **FORMACIÓN** en la **METODOLOGÍA Y FILOSOFÍA IMPACTA** es un viaje formativo de **CINCO MÓDULOS** diferenciados.

MÓDULO 1 – Descubre tu Impacto Natural

Habilidades, dinámicas, herramientas y recursos **esenciales** de Comunicación, Coaching, Liderazgo y Relaciones.

En este primer módulo vamos a poner el enfoque en tu **Impacto Natural**, tu autoconocimiento del mismo y el adueñarte de quién eres para luego poder ofrecerlo a los demás.

Es un módulo para impactar en tu entorno profesional, en tu vida personal, dar el primer paso en tu formación en la metodología Impacta, aprender disfrutando y conocer a personas que están en tu misma situación y con tus mismas inquietudes.

MÓDULO 2 – Conecta con tu Impacto Intencionado

Formación, dinámicas, habilidades y herramientas **avanzadas** de Comunicación, Inteligencia Emocional y Coaching para especializarte en Conversaciones Impacta.

En este segundo módulo vamos a enfocarnos en tu **Impacto Intencionado**. Te adentrarás en tu mundo interior y en **Tus 8 Espacios** para conocer todo tu rango y habilidades como persona y profesional, desarrollarás nuevas fortalezas que tenías olvidadas, las potenciarás y aprenderás a utilizarlas para liderar tu vida, situaciones, conflictos y generar un impacto con enfoque y siendo útil a los demás.

**Es necesario haber realizado el Módulo 1

MÓDULO 3 – Tu Impacto en las relaciones

Habilidades de Facilitación, Comunicación, Gestión de Conflictos, , Comunicación No Violenta y Coaching Sistémico (grupal). Aprenderás a relacionarte de manera más auténtica y consciente, consiguiendo así tener **relaciones más sanas** tanto en tu ámbito laboral como personal.

Impacta

En este módulo las protagonistas son las **relaciones** y el **Impacto que quieres generar en ellas**.

Como siempre; una formación experiencial, dinámica, llena de aprendizaje y diversión. ¡Aprendemos disfrutando!

**Es necesario haber realizado los Módulos 1 y 2.

MÓDULO 4 – Liderazgo Impacta

Formación en **Liderazgo** individual y grupal. Toma las riendas de tu vida, sé consciente de tu impacto natural, impacta en tu entorno personal/profesional y lidera desde la inspiración y no la imposición. Este módulo es más que una formación; es una **experiencia formativa que marcará un antes y un después en tu vida personal y profesional**.

Habilidades **avanzadas** de Liderazgo Impacta con dinámicas reales y experienciales que podrás trasladar luego a tu vida personal y profesional. Saldrás de la formación con un proyecto claro sobre cómo impactar liderando tu vida.

Además, trabajamos contigo de forma directa y personal un enfoque clave para tu liderazgo: el crear de forma consciente un Impacto positivo; el Impacto que tú quieres en cada momento y situación.

**Es necesario haber realizado los Módulos 1, 2 y 3.

MÓDULO 5 - Integración Impacta

Es el módulo final en el que vas a **anclar** todo lo vivido durante la formación para terminar tu viaje Impacta y volver a casa con una maleta llena de herramientas, experiencias, habilidades, metodología y sobre todo, una filosofía de vida que te ayudará a hacerte **responsable** de ti mismo de forma coherente y desde ahí, ser útil a los demás.

**Es necesario haber realizado los Módulos 1, 2, 3 y 4.

Impacta

¿Qué te enseñamos para impactar?

Habilidades, dinámicas, herramientas y recursos esenciales de Comunicación, Coaching, Liderazgo, Gestión de Conflictos y Relaciones para:

- Liderar tu vida e impactar en los demás
- Potenciarte como profesional sea cual sea tu sector
- Claridad, seguridad y valentía a la hora de tomar decisiones y actuar
- Reconocer tu propio impacto, disfrutarlo y utilizarlo con intención
- Acceder a la sabiduría de tu cuerpo
- Potenciar y enriquecer tus relaciones personales y profesionales
- Comunicarte e interactuar con autenticidad, transparencia y sin tabúes
- Habilidades para una comunicación más humana y eficaz en tu entorno personal y profesional
- Claras y efectivas habilidades de escucha
- Ampliar la percepción de las situaciones y problemas para estimular nuevas perspectivas y percepciones
- Gestionar tus miedos, bloqueos y limitaciones para convertirlos en tus aliados
- Profundizar en tu formación como educador, maestro, psicólogo, coach o terapeuta
- Habilidades para relacionarte de forma más humana, verdadera y eficaz en tu entorno personal y profesional
- Herramientas y técnicas para trabajar las relaciones
- Habilidades y dinámicas para resolución de conflictos
- Claridad, seguridad y valentía a la hora de relacionarte
- Comunicación No Violenta – metodología, proceso y habilidades
- Aprender e integrar la Metodología y Filosofía Impacta®

Impacta

Más información Curso

- Formación de 5 Módulos de **dos días de formación (formato fin de semana de 10h a 17h)** cada uno para aprender/desarrollar herramientas y habilidades de comunicación, coaching, liderazgo y relaciones tanto a nivel personal como profesional.
- Para nuestra Escuela Impacta, el acreditar a personas en nuestra formación requiere unos criterios mínimos y estándares sólidos que tomamos muy en serio y tenemos en cuenta. A parte de esto, realizar esta formación va a suponer un antes y un después en tu vida y queremos que no se quede solamente en un proceso consciente sino que lo materialices en tu vida y te lo lleves integrado.
- Al finalizar tu formación recibirás un **certificado** reconocido por la Escuela Impacta que acredita tu participación, implicación y competencia demostradas en la metodología y filosofía de vida Impacta.
- Toda la formación proporcionada en el curso está basada en nuestro propio conocimiento, formación y filosofía de vida. Creada con connotaciones del Modelo de Coaching y Liderazgo Co-Activo®, Emergent Essence Dynamics™ (EED), Mindfulness y Coaching Corporal del Insitut Gestalt. Ambas somos formadoras y coaches profesionales certificadas CPCC por CTI (The Coaches Training Institute) y nuestra ESCUELA Impacta® es miembro de la Association for Coaching.

Fechas y Precios

Cursos intensivos y presenciales de formato fin de semana de 10h a 17h en Palma de Mallorca (CESUR Mallorca). Próximas fechas:

1er Módulo: 18 y 19 de noviembre 2023

2º Módulo: 10 y 11 de febrero 2024

3er Módulo: 20 y 21 de abril 2024

4º Módulo: 1 y 2 de junio 2024

5º Módulo: 6 y 7 de julio 2024

Impacta

Modalidades de inscripción:

Modalidad 1:

- **Módulo 1 = 285€ IVA incluido** (incluye material y nuestros libros para complementar la formación: Tu Mundo Impacta y Cuando el dolor y el amor se unen).
- **Módulo 2, 3, 4 y 5 = 245€ IVA incluido** (este precio con descuento es solamente para las personas que continúen haciendo la formación con nosotras).

Modalidad 2:

- 10% descuento si haces un pago único antes del Módulo 1 de toda la formación. **Precio con descuento e IVA aplicados = 1.138,50€** (incluye material y nuestros libros para complementar la formación: Tu Mundo Impacta y Cuando el dolor y el amor se unen).

**Política de cancelación: si por cualquier circunstancia personal o profesional no puedes asistir a alguno de los módulos, se guarda tu plaza para la siguiente promoción. En caso de no asistencia por causa de fuerza mayor (enfermedad propia o de algún familiar de primer grado), se devolverá el importe íntegro del módulo, siempre y cuando se presente justificante médico oficial.*

Para reservar tu plaza en el curso has de rellenar el siguiente **cuestionario:**

>> <https://forms.gle/furZav4y2kdDfL7H9> <<

Solamente realizamos una promoción al año.

Os recomendamos reservar plaza y también las fechas en vuestro calendario para organizaros y tenerlo todo previsto.

Datos de contacto

Gemma Panadés: mail@gemmapanades.com

Teléfono: 686 823 955